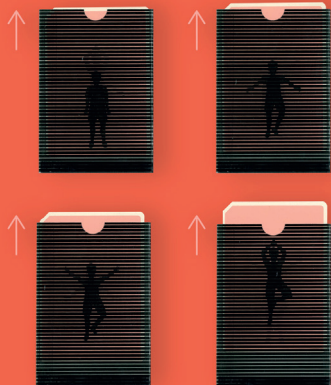


# MES CARTES EN MOUVEMENT



1/ Je lis ma carte notice pour comprendre comment utiliser et lire mes cartes mouvements.

2/ Je choisis une carte parmi les thématiques disponibles : Mouvements de la tête, du haut du corps, du bas du corps, du corps entier, en duo ou bien des sauts.



3/ J'insère ma carte dans le lecteur, je la fais glisser de bas en haut et je regarde le personnage s'animer !



4/ Je reproduis l'exercice en classe, dans la cour de récréation ou à la maison, seul-e, en duo ou en groupe!